



БЛАГОУСТРОЙСТВО

Встретимся в сквере!

ИСПОЛНИТЕЛЬ УКАЗАННОГО регионального проекта - министерство дорожного хозяйства и транспорта СК. Ведомство контролирует все процессы в ходе благоустройства тех или иных объектов - от составления документации до сдачи проектов. Ход реализации проекта «Повышение комфортности городской среды Ставропольского края» держит под личным контролем губернатор края Владимир Владимиров.

Недавно Невинномысск получил настоящий подарок: красивую многофункциональную территорию, активно используемую для отдыха, досуга, проведения массовых культурных, спортивных, детских мероприятий. Сквер на улице Менделеева был благоустроен за счет средств упомянутого выше регионального проекта. Напомним, в ходе его реализации жители населенных пунктов Ставрополья сами выбирают те или иные объекты, очевидность их обновления. «Что нужно отремонтировать или построить в первую очередь, решают жители», - неоднократно обращал внимание на эту важную особенность глава края Владимир Владимиров.

В прошлом году жители Невинномысска в ходе онлайн-голосования отдали большинство голосов за преображение старого сквера рядом с гостиницей «Кубань». Выбор невинномысцев неслучен. В районе центральной улицы Менделеева не было точек притяжения, которая позволяла бы населению чувствовать себя комфортно в городской среде.

Еще недавно на месте обновленного сквера можно было увидеть дюраки с потрескавшимися асфальтом и пару старых скамеек. А что сегодня? За короткий срок был проделан огромный объем работ. Обновление бордюр, укладка на центральной площадке красивой, долговечной плитки, обустройство тротуарного фонтана с большими каменными шарами, установка удобных скамеек, монтаж современных систем освещения и видеонаблюдения - это еще не все. Устройство пешеходных дорожек с плиточным покрытием, установка современной парковой мебели, монтаж современных систем освещения и видеонаблюдения, выполнение комплекса работ по озеленению преобразляемого участка, - комплексный подход к благоустройству по-

В Невинномысске в последние годы идет активный процесс масштабного благоустройства. Его результат - создание уютных многофункциональных комфортных общественных пространств, востребованных всеми категориями населения. Моногород, как и другие населенные пункты Ставрополья, преображается при действенной поддержке краевых органов государственной власти в рамках реализации регионального проекта Ставропольского края «Повышение комфортности городской среды Ставропольского края» федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жилье и городская среда».



зволил создать многофункциональный досуговый объект.

С первых минут открытия обновленного сквера горожане облюбовали фотозону, представляющую собой необычные подвесные качалки, фигуры для лазания. Все элементы площадки расположены на травмобезопасном резиновом покрытии. На благоустройство сквера по улице Менделеева из краевого и федерального бюджетов было выделено более 46 миллионов рублей.

В Невинномысске за счет средств регионального проекта осуществляется указанным краевым министерством на заседаниях межведом-

настоящий сказочный терем, есть все: горки, качели разных видов, лесенки, качалки, фигуры для лазания. Все элементы площадки расположены на травмобезопасном резиновом покрытии. На благоустройство сквера по улице Менделеева из краевого и федерального бюджетов было выделено более 46 миллионов рублей.

В Невинномысске за счет средств регионального проекта «Повышение комфортности городской среды Став-

ропольского края» ежегодно появляются общественные пространства, без которых уже трудно представить себе моногород. В прошлом году, например, была обновлена третья очередь бульвара Мира, на которой появились оригинальные уличные скульптуры, зеленые зоны, беседки, качели, спортивные тренажеры, горки, турники, площадки с современной подсветкой, два светодинамических музыкальных фонтана и многое другое. Преображеный бульвар стал местом проведения десятков массовых мероприятий, собирающих тысячи горожан.

Как уже было сказано, исполнителем регионального проекта «Повышение комфортности городской среды Ставропольского края» выступает министерство дорожного хозяйства и транспорта СК. Оно ежегодно организует проведение рейтингового голосования для отбора общественных территорий, подлежащих первоочередному благоустройству. Также проводятся отборы муниципальных образований для предоставления субсидий на реализацию программ формирования современной городской среды в Ставропольском крае, по итогам которых заключаются соответствующие соглашения по благоустройству прошедших отбор территорий.

Мониторинг хода реализации регионального проекта осуществляется указанным краевым министерством на заседаниях межведом-



ственной комиссии по формированию современной городской среды в СК под председательством губернатора края Владимира Владимирова. С участием заинтересованных лиц регионального и муниципального уровня ведется постоянный контроль за соблюдением муниципальными образованиями условий предоставления субсидий и других обязательств, предусмотренных федеральным законодательством и законодательством Ставропольского края, в форме выездных проверок, совещаний. Так же предусмотрено получение от муниципальных образований периодической соответствующей отчетности.

В 2023 году за счет средств регионального проекта «Повышение комфортности городской среды Ставропольского края» благоустраиваются 14 общественных территорий, расположенных в Александровском, Андроповском, Арзгирском, Кировском, Левокумском, Новоселицком, Предгорном, Степновском, Кочубеевском, Изобильненском округах, в городах Железноводске, Невинномысске, Георгиевске и Ставрополе. Общий объем финансирования работ на текущий год из краевого и федерального бюджетов составляет 818,9 миллиона рублей.

А в следующем, 2024 году, в крае в рамках реализации важнейшего регионального проекта обновят уже 33 территории, также выбранных в ходе народного онлайн-голосования.

В числе победителей - проект благоустройства сквера по улице Ленина в районе дома № 399 в Ставрополе, территории, прилегающая к храму Александра Невского по ул. Московской в Благодарном, пешеходная зона по переулку Малиновского поселка Горячеводского в Пятигорске, сквер по улице Мичурина в Невинномысске и т.д.

Уже сегодня можно с уверенностью сказать: вскоре города и села края получат в общей сложности тридцать три комфортные точки притяжения, которые будут активно использоваться для отдыха, досуга, проведения массовых мероприятий различной направленности.

АЛЕКСАНДР МАЩЕНКО.

Фото автора.

В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ КРАЯ

Отличников становится больше

Прошло очередное заседание правительства края под председательством губернатора Владимира Владимирова. Об итогах государственной итоговой аттестации по программам среднего общего образования проинформирована исполняющая обязанности министра образования края Мария Смагина. Вот ее общая оценка: «экзаменационная кампания 2023 года прошла в штатном режиме, объективно и без существенных сбоев».

ПРОВЕДЕНИЮ Единого государственного экзамена в 2023 году было привлечено более 6,5 тысяч педагогов. Все они предварительно прошли онлайн-обучение на платформе Федерального центра тестирования. К проверке экзаменнонных работ было привлечено около тысячи учителей-предметников. Для проведения экзаменочной кампании были использованы современные технологические и организационные решения. В частности, осуществлялась онлайн-трансляция экзаменов, что позволило дистанционно наблюдать за их ходом. В 2023 году впервые была применена технология передачи экзаменочных материалов в пункте проведения экзаменов по сети «Интернет».

Было сделано все возможное, чтобы результаты были объективными, отражали реальные знания школьников. Именно с этой целью в нашем крае функционирует система общественного наблюдения. Мониторинг осуществляют как наблюдатели непосредственно в пункте проведения экзаменов, так и онлайн-наблюдатели. Всего таких помощников в 2023 году было 721.

Активно реализуется практика партнёрского взаимодействия с вузами, расположеными на территории края. Их студенты также привлекаются в качестве наблюдателей. ЕГЭ сдавали более 10 тысяч выпускников. Как сообщила Мария Смагина, наиболее популярными предметами, которые для сдачи выбирают юноши и девушки, на протяжении последних лет остаются обществознание, математика, биология, история, химия и физика.

По итогам кампании отмечен-

ями образования краевой министерство продолжит работу, направленную на успешное проведение Государственной итоговой аттестации в 2023 году.

Губернатор Ставрополья сообщил, что и в этом году по сложившейся традиции ученики начальных классов получат бесплатные новогодние подарки. Региональному министерству образования он поручил выполнить поставленную задачу: «Прощу подготовить все к 10 декабря. Необходимые средства выделены. Порадуй наших младшеклассников сладкими подарками».

Просвучала еще одна рекомендация от главы края - воздержаться, как и в прошлом году, от проведения новогодних корпоративов.

«Все наши мысли и силы должны быть направлены на поддержку участников специальной военной операции», - подчеркнул Владимир Владимиров.

О том, что делается на Ставрополье для развития и популяризации предпринимательства и предпринимательской инициативы, рассказал краевой министр экономического развития Денис Полябин.

По поручению губернатора Владимира Владимирова в крае усилены работы по информированию субъектов предпринимательства о мерах государственной поддержки бизнеса. Создана рабочая группа, которая ведет системную работу по популяризации предпринимательской деятельности. Охват аудитории, благодаря активному взаимодействию с печатными и электронными СМИ, размещению полезной информации в социальных сетях, значительно вырос.

Вместе с администрацией Кировского округа в Новопавловске запущен проект «Предпринимательский класс». Со школьниками проводится профориентационная работа, их обучают финансовой грамотности и азам ведения собственного бизнеса. Предполагается распространение такой практики на другие муниципальные образования.

Гарантинский фонд Ставропольского края выдал 193 банковских по-

рудничества на сумму 2,2 миллиарда рублей, что позволило предпринимателям получить кредитов на сумму в 4,6 миллиарда рублей, что на 41 процент больше, чем за аналогичный период прошлого года.

Большой популярностью среди предпринимателей пользуются субсидии для малого и среднего бизнеса на возмещение части затрат, связанных с приобретением оборудования. В 2023 году по поручению главы края на эти цели были выделены дополнительные средства краевого бюджета в размере 33 миллиардов рублей.

Еще одна замечательная новость этого года. Ставрополье относится к пятерке регионов-лидеров по закупкам крупными заказчиками товаров и услуг у предприятий малого и среднего бизнеса. За полгода объем закупок составил почти 13 миллиардов рублей. Для сравнения: за весь прошлый год цифра достигла 22 миллиардов рублей.

Согласно прогнозу социально-экономического развития в 2023 году валовой региональный продукт Ставрополья составит 1 триллион 205,7 миллиарда рублей, что на 2,5 процента выше уровня 2022 года.

При этом доля малого и среднего бизнеса в ВРП края составляет 33 процента. Это выше среднероссийского показателя, который равен 22 процентам.

«Трудностей у предпринимательского сообщества сегодня немало, в частности в связи с западными санкциями», - прокомментировал Владимир Владимиров. - Важно, что представители бизнеса не опускают руки, продолжают работать и улучшать показатели. Чтобы способствовать развитию предпринимательской инициативы, необходимо личное участие в их жизни - больше общения, больше обратной связи. Это поможет понять, что еще надо сделать для успешного развития экономики».

ЛЮДМИЛА КОВАЛЕВСКАЯ.

О ГЛАВНОМ В СТРАНЕ

Интеграционная повестка



Глава Российской Федерации выступил на Третьем Международном форуме «Один пояс, один путь».

«ЭТО действительно глобальный план, - подчеркнул Владимир Путин. - Согласен с Председателем КНР в том, что китайская идея «Один пояс, один путь» логично вписывается в многосторонние усилия по укреплению созидающего в масштабах всего мирового сообщества».

Президент России подчеркнул, что идея созвучна нашему известному предложению сформировать большое евразийское партнерство как пространство сотрудничества и взаимодействия единомышленников, где будут сопряжены самые разные интеграционные процессы: «Один пояс, один путь», Шанхайская организация сотрудничества, Ассоциация государств Юго-Восточной Азии (АСЕАН) и Евразийский экономический союз, который Россия успешно развивает вместе с партнерами по постсоветскому пространству.

Важно, что имеется конкретная договоренность России и Китая о параллельном и координированном развитии ЕврАзЭС и Китая.

Интеграционная повестка в самом широком ее понимании является неотъемлемой частью национальной стратегии развития России и укрепления нашего экономического, технологического и финансового суверенитета, модернизации и расширения инфраструктуры. Президент рассказал о том, что делается в Российской Федерации по этому направлению.

В европейской части России мы формируем международный коридор «Север - Юг», связывающий российские порты на Балтике и в Арктике с портами на побережье Персидского залива и Индийского океана.

Еще один транспортный меридиан с Севера на Юг пройдет через Уральский регион России и Сибирь. Его ключевые элементы - это модернизация центрального участка Транссиба.

Масштабный проект - строительство Северного широтного хо-

да, еще одной железнодорожной ветки с выходом к портам Северного Краснодарского края, и новой Северо-Сибирской железнодорожной магистрали от Ханты-Мансийского автономного округа России до стыковки с крупнейшей железнодорожной сетью, с Транссибом и Байкало-Амурской магистралью.

И наконец, еще один коридор от Арктики на Юг планируется на Дальнем Востоке. Это железнодорожная ветка от БАМа в Якутию, мосты через Лену и Амур, Тихоокеанская железная дорога, модернизация автомобильных трасс, создание глубоководных терминалов на восточном участке Северного морского пути, - и это лишь часть проектов по развитию транспортной инфраструктуры.

Л. НИКОЛАЕВА.

По материалам Kremlin.ru.

Фото пресс-службы Президента РФ.

В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

Программа модернизации первичного звена здравоохранения будет продолжена



Губернатор Владимир Владимиров провел совещание по вопросу реализации в крае программы модернизации первичного звена здравоохранения. Обсуждены

АК произвело, на реализацию программы в текущем году из консолидированного бюджета было выделено более 2,3 миллиарда рублей. Большинство мероприятий программы уже выполнены. Согласно планам на этот год введены в эксплуатацию 15 модульных ФАПов, закуплено и передано в медучреждения 38 санитарных автомобилей.

Из 12 единиц «тяжелого» медоборудования, которые должны быть установлены в здравоохранение медиками в территории края, поставлено 11. Еще один томограф будет поставлен в ближайшее время.

Работы по капитальному ремонту медицинских объектов также движутся к завершению. После полной модернизации из запланированного 91. Строительные работы на оставшихся будут завершены до конца текущего года.

- Благодаря программе модернизации, инициированной Президентом РФ, на Ставрополье появляются десятки новых медицинских объектов и капитально ремонтируются существующие. Закупаем современное медоборудование, оснащаем территории санитарным автотранспортом. Все это делаем для того, чтобы первичная медицинская помощь стала более качественной и доступной для наших земляков. Это одна из программ, которая наиболее важна для социального благополучия нашего края, и конечно же, мы обязательно будем продолжать ее реализацию, - отметил глава региона.

Пресс-служба губернатора СК.

</div

ПОДРОБНОСТИ

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ ГОТОВИТСЯ ВНЕДРИТЬ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ИНВЕСТИЦИОННЫЙ СТАНДАРТ

Об этом было сказано на прошедшей в городе-курорте Железноводске коллегии министерства экономического развития Ставропольского края.

Муниципальный инвестиционный стандарт станет продолжением регионального стандарта. В настоящее время на краевом уровне уже разработаны все пять его главных элементов: инвестиционная декларация, инвестиционная карта, инвестиционный комитет, агентство развития и свод инвестиционных правил. Теперь инвестиционные практики предстоит освоить уполномоченным на местах, чтобы любой инвестор мог получить качественную поддержку в муниципалитете.

Для подготовки инвестиционных команд в муниципалитетах по получению губернатора Владимира Владимирова разработана фабрика процессов «Путь инвестора». Программа реализуется на площадке Фонда содействия инновационному развитию Ставропольского края, который внедряет национальный проект «Производительность труда» на территории региона.

В состав команд, повышающих свою квалификацию на фабрике «Путь инвестора», вошли представители муниципальных образований края, работающие с инвестиционными проектами и вопросами инвесторов. Всего уже реализовано семь «фабрик», на которых прошли подготовку 108 сотрудников администраций из 29 муниципалитетов.

Здесь они узнали и отработали в режиме деловой игры, как интегрировать реализацию инвестиционного стандарта в работу органов местного самоуправления, насколько территориальное расположение влияет на привлекательность муниципалитета, какие меры государственной поддержки сейчас важны для инвесторов, как работает механизм «одного окна» и многое другое.

Кроме того, в целях сокращения времени на формирование бизнес-модели разработаны и переданы муниципалитетам для работы типовые модели, или «коробочные решения», включающие описание бизнес-идеи и финансовая модель. В выборе направлений деятельности предпочтение отдавалось наиболее привлекательным и востребованным. Сейчас готовы к внедрению 20 решений в сфере промышленности, туризма, агропромышленного комплекса и оказания услуг.

На коллегии отметили, что за первое полугодие 2023 года в реальный сектор экономики региона поступило более 114 млрд рублей инвестиций. Это в сопоставимых ценах на 7% больше по отношению к полугодию 2022 года и на 29% больше в реальном выражении. По итогам года планируется достичь 300 млрд рублей инвестиций, тем самым улучшив результат прошлого года почти на 10%.

В настоящее время инвестиционный портфель Ставрополя - это пятьдесят 300 инвестиционных проектов общей стоимостью 680 млрд рублей. По данным проектов основано уже 125 млрд рублей и создано более пяти тысяч рабочих мест.

«Инвестиционная привлекательность несет высокую практическую ценность для развития края. Новые предприятия - это не только отчисление в бюджет и новые рабочие места. Это новые социальные проекты, рост благосостояния граждан. Хорошая динамика инвестиций в основной капитал края говорит о правильно выбранной стратегии развития региона. На Ставрополье действует ряд мер поддержки инвесторов. Получить их в режиме «одного окна» можно в Корпорации развития Ставропольского края, которая сопровождает предпринимателей с момента подачи заявления до выхода проекта на полную мощность», - рассказал министр экономического развития Ставропольского края Денис Полубин.

В МИНЖХ СК СОСТОЯЛОСЬ ЗАСЕДАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА

В рамках заседания обсудили вопросы реализации программы модернизации и развития систем водоснабжения в Ставропольском крае, а также изменения законодательства в сфере ЖХК.

О последних изменениях в жилищно-коммунальном законодательстве рассказала начальник отдела правового обеспечения министерства Ирина Горбачёва. Они касаются вопросов газоснабжения и обслуживания сетей частных домовладений, порядка проведения общего собрания собственников и др.

О ходе реализации программы модернизации и развития систем водоснабжения в Ставропольском крае, в том числе в малых населенных пунктах, рассказал первый заместитель министра ЖХК СК Максим Терентьев. Он отметил, что повышение качества водоснабжения является одним из приоритетных направлений в деятельности министерства. В настоящее время на территории Ставропольского края реализуется ряд объектов.

Так, на условиях софинансирования федерального и краевого бюджетов в текущем году приступили к строительно-монтажным работам на двух объектах, завершить которые планируется к концу 2024 года. В рамках нацпроекта «Жилье и городская среда» в ауле Эдельбай Благодарненского ГО осуществляется строительство двух резервуаров общим объемом 1000 куб. метров и водовода протяженностью 2 км. Общая стоимость объекта составляет 29 млн рублей.

В Предгорном округе в рамках реализации распоряжения Правительства РФ, которое посвящено комплексному развитию региона Кавказских Минеральных Вод, будет построен межпоселковый водопровод протяженностью 36 км. Проект станет одним из самых масштабных в сфере водоснабжения региона и позволит обеспечить стабильным водоснабжением 24,5 тысячи жителей сел Юца, Этока, поселка Песковского, хуторов Тамбукан, Новая Пролетарка, а также южной части Пятигорска. Общая стоимость объекта составляет 814 млн рублей, из которых 765 млн рублей - средства федерального бюджета, 49 млн рублей - средства бюджета Ставропольского края.

Также в рамках соглашения с Фондом национального благосостояния привлечены значительные бюджетные средства в объеме более 1,8 млрд рублей на капитальный ремонт 12 объектов в Андросовском, Благодарненском, Грачевском, Изобильненском, Красногвардейском, Минераловодском и Новоалександровском округах. Общая протяженность инженерных сетей составляет 180 км. В настоящее время 6 объектов уже завершены. Остальные планируется завершить до конца 2023 года.

О ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ ДЕНЕЖНОЙ ВЫПЛАТЕ НА ТРЕТЬЕГО РЕБЕНКА И ПОСЛЕДУЮЩИХ ДЕТЕЙ

Ежемесячная денежная выплата нуждающимся в поддержке семьям, назначаемая в случае рождения в них третьего ребенка и последующих детей до достижения ребенком возраста трех лет, предоставляется на территории Ставропольского края 11-й год.

С 2019 года данная мера социальной поддержки реализуется в рамках регионального проекта «Финансовая поддержка семей при рождении детей на территории Ставропольского края».

В соответствии с действующим законодательством в 2023 году ежемесячная выплата назначается на детей (третьих и последующих), родившихся с 01.01.2020 по 31.12.2022, при соблюдении следующих условий:

- наличие гражданства Российской Федерации у заявителя и ребенка (детей), в отношении которого (которых) подается заявление; - размер среднедушевого дохода семьи заявителя на дату его обращения не превышает двукратную величину прожиточного минимума для трудоспособного населения, установленного в Ставропольском крае в 2023 году она составляет 28204 руб.;

- постоянное проживание заявителя на территории Ставропольского края (за исключением заявителя, прибывшего на постоянное место жительства в Ставропольский край из другого субъекта Российской Федерации) на дату рождения в семье третьего ребенка и последующих детей, родившегося (родившихся) начиная с 1 января 2020 года по 31 декабря 2022 года;

- наличие постоянного и совместного проживания на территории Ставропольского края у заявителя и несовершеннолетних детей, с учетом которых определяется право на назначение и выплату ежемесячной выплаты, на дату обращения;

- возраст третьего ребенка и последующих детей, с рождением которого возникло право на назначение и выплату ежемесячной выплаты, не превышает трех лет на дату обращения;

- отсутствие на дату обращения за назначением и выплатой ежемесячной выплаты факта назначения ежемесячного пособия в связи с рождением и воспитанием ребенка на третьего ребенка (последующих детей), в отношении которого (которых) подано заявление, выплачиваемого Фондом пенсионного и социального страхования Российской Федерации (так называемое единное пособие).

За 9 месяцев 2023 года ежемесячная выплата осуществлена органами соцзащиты Ставропольского края более 18 тыс. семей на 19839 детей.

По материалам управления пресс-службы и информационной политики губернатора Ставропольского края и правительства Ставропольского края.

ФОРУМ

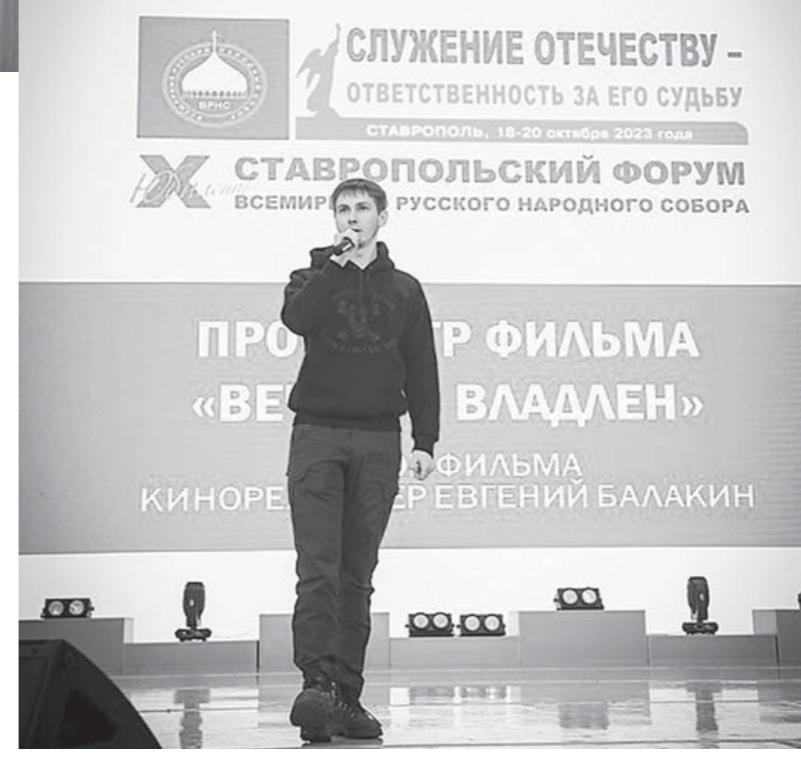
Мы в ответе за Отчество

В эти дни в Ставрополе проходит ставший уже традиционным Ставропольский форум Всемирного Русского Народного Собора. Актуальная иозвучна времени тема нынешнего собора - «Служение Отечеству - ответственность за его судьбу».



ЖЕГОДНО форум собирает все передовые общественно-политические, научные, духовные и зарубежные силы России и зарубежья для аналитического осмысления вызовов, с которыми сталкивается наша страна. В этом году исполняется тридцать лет со дня открытия в Москве Всемирного Русского Народного Собора, когда Русская православная церковь выступила с инициативой объединения нашего народа. В Ставрополе форум ВРНС проводится с 2012 года. За прошедшее время он закрепил за собой статус одной из крупнейших и авторитетных экспертизных площадок общественных дискуссий. На площадках форума поднимаются вопросы цивилизационного развития нашего общества,бережения культуры и духовности,укрепления межнационального диалога. Среди спикеров нынешнего форума доктор культурологии им.Д.И.Менделеева, член Преображенского клуба Андрей Щербаков, председатель президиума Россий-

ского конгресса народов Кавказа, президент Ассоциации «Лермонтовское наследие», член Преображенского клуба Михаил Лермонтов (Москва), председатель Патриаршей комиссии по вопросам семьи, защиты материнства и детства, член Совета при Правительстве Российской Федерации по вопросам попечительства в социальной сфере иерей Фёдор Лукьянин (Москва), архиепископ Махачкалинский и Грозненский Варлаам, архиепископ Илларионский и Калмыцкий Юстиниан, епископ Георгиевский и Православный Гедеон, свободитель Луганской Народной Республики Герой России майор Иван Додосов (Москва), основатель телеканала «Царьград» ТВ, председатель общества «Царьград» Константин Малофеев, директор Института социально-экономического прогнозирования им.Д.И.Менделеева, член Преображенского клуба Андрей Щербаков



(г. Москва). Широко представлено и научное сообщество Северо-Кавказского региона.

Первой дискуссионной площадкой Ставропольского форума стала Ставропольская духовная семинария, где прошло также ставшее регулярным Литературное собрание с участием известных российских писателей.

- Русская литература - главная сила в современном мире, в том самом мире, где замолкают пушки и начинают звучать стихи и рассказы о нашей с вами истории. Историческая правда собирается именно в литературных произведениях. Это одно из откровений, которому государство стало придавать особое значение, - подчеркнул на встрече литераторов М. Лермонтов.

Затем начались встречи на тематических секциях форума, а их в этом году немало. Главные темы

этих дискуссий затрагивают вопросы патриотизма и гражданственности, традиционных семейных ценностей, гражданских инициатив и социокультурных проектов, сохранения исторической памяти и преемственности поколений. В программу форума также вошли круглые столы по обсуждению государственной культурной политики, служению духовенства в зоне специальной военной операции, личности Александра Суворова как примера службы Отечеству. Эти встречи прошли в правительстве Ставропольского края, Ставропольском государственном музейно-заповеднике, Северо-Кавказском федеральном университете, краевой библиотеке им. М.Ю. Лермонтова, Ставропольском президентском кадетском училище, в зале приемов Казанского кафедрального собора. На площадках Северо-Кавказского федерального университета прошел цикл публичных лекций и мастер-классов, затронувших разные аспекты современного существования Русского мира.

В рамках форума Всемирного Русского Народного Собора в Ставропольском государственном аграрном университете прошел показ фильма «Вечный Владлен». В фильме, созданном на медиаплатформе «Консерватор», рассказывается история Максима Фомина, которого знали как Владлена Татарского, - история бойца, отдавшего жизнь за свою землю. Фильм представил его автор - кинорежиссер и сценарист Евгений Балакин. Студенческая аудитория встретила ленту с большим вниманием.

Сегодня в Ставропольском Дворце культуры и спорта под председательством митрополита Ставропольского и Невинномысского Кирилла пройдет расширенное планарное заседание Ставропольского форума Всемирного Русского Народного Собора «Служение Отечеству - ответственность за его судьбу».

НАТАЛЬЯ БЫКОВА.

Фото Ставропольской епархии РПЦ.

ПОДДЕРЖКА

ВЫРУЧАЕТ СОЦКОНТРАКТ

Вот уже десятый год малоимущие семьи и малоимущие одиноко проживающие граждане на территории Ставропольского края имеют возможность воспользоваться таким видом социальной поддержки, как государственная социальная помощь на основании социального контракта.

В Нынешних сложных экономических условиях такая помощь продолжает оставаться одной из самых востребованных форм поддержки. Преимущество социального контракта - индивидуальный подход к проблеме каждой семьи, оказавшейся в кризисной ситуации.

До 2021 года государственная социальная помощь на основании социального контракта предоставлялась исключительно из средств краевого бюджета, а с 2021 года - на условиях софинансирования (95% - средства федерального бюджета и 5% - краевого бюджета).

Социальный контракт может быть заключен по трем основным направлениям, так называемым «активным»: поиск работы, осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности, ведение личного подсобного хозяйства, дополнительному - направленному на преодоление гражданином трудной жизненной ситуации.

Размер государственной социальной помощи на основании социального контракта варьируется в зависимости от выбранного направления - от 14102 рублей (ежемесячно) до 350000 рублей (единовременно). Он может заключаться на срок от трех месяцев до года.

По сообщению министерства труда и социальной защиты населения СК, в текущем году в нашем крае уже заключено 3595 социальных контрактов, из которых большая часть - 1668 - направлены на развитие индивидуальной предпринимательской деятельности, 940 - на ведение личного подсобного хозяйства, С 519 семьями заключены социальные контракты для преодоления ими трудной жизненной ситуации.

На сайте минсоцзащиты населения Ставропольского края во вкладке «Социальный контракт» можно ознакомиться не только с нормативными правовыми актами, но и с интересами реализации социальных контрактов в крае.

Подготовила Н. БЫКОВА.

НОВОСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Помогли тюменцу

В хирургическое отделение городской Ессентукской больницы обратился 36-летний житель Тюмени. Его мучило объемное грыжевое выпячивание передней брюшной стенки и периодические боли в его проекции.

Наши медики выяснили, что ранее по месту жительства мужчина была выполнена попластическая операция по удалению аппендикса и в течение трех месяцев в месте разреза сформировалось грыжевое образование больших размеров, которое стало беспокоить пациента болями при физической нагрузке. Мужчине уже в нашем регионе оказали медпомощь, которая разрешила неприятную ситуацию.

- Специалисты выполнили эндоскопическую герниопластику. Через маленькие проколы был устранен дефект передней брюшной стенки с установкой двух сегментных имплантов размерами 30x20 см. Этот вид операционного вмешательства позволяет максимально защитить проблемную зону и снизить риск рецидива практически к нулю, - рассказал главный врач Ессентукской городской больницы Василий Ангилов.

Еженедельно хирурги междуречья оперируют десятки пациентов с грыжами различной локализации, а вот с боковыми грыжами жизни приходится сталкиваться несколько реже: примерно пять-шесть раз в месяц. Такие вмешательства остаются одними из самых сложных для хирурга с технической точки зрения.

Особенный подход

В Ставрополе завершился VIII Фестиваль реабилитационных программ для людей с психическими особенностями «Другие?».

Краевая столица его принимала впервые. Мероприятие направлено на улучшение качества жизни людей через развитие системы реабилитационных услуг, а также общественно ориентированной психиатрической помощи и социальной защиты.

- Приятно отметить, что в рамках фестиваля Ставропольский государственный медицин-

ский

ПОНЕДЕЛЬНИК

23 октября

Первый канал

5,00 Телеканал «Доброе утро»
9,00, 12,00, 15,00 Новости
9,20 «АнтиФей» (16+)
10,00 «Жить здорово!» (16+)
10,50, 12,15, 17,00, 18,30 Информационный канал (16+)
15,15 «Давай поженимся!» (16+)
16,05 «Мужское / Женское» (16+)
18,00 Вечерние новости
19,55 «Кулы наследника Тутти» (16+)
21,00 «Время»
22,00 Сергей Безруков в сериале Валерия Тодоровского «БИ-ЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ» (16+)
23,00 «Большая игра» (16+)
0,00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

Россия

5,00, 9,30 «Утро России»
9,00, 14,30, 21,05 Вести. Местное время
9,55 «О самом главном» (12+)
11,00, 14,00, 16,00, 20,00 Вести
11,30, 17,30 «60 минут» (12+)
14,45 «Наша» (12+)
16,30 «Малахов» (16+)
21,20 Мария Кулкова, Дмитрий Миллер, Павел Кузьмин, в телесериале «ЗЕРКАЛО ЛЖИ» (16+)
23,20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
2,05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)

НТВ

4,50 Сериял «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
6,30 «Тро. Самое лучшее» (16+)
8,00, 10,00, 13,00, 16,00, 19,00, 23,35 «Сегодня»
8,25, 10,35 Остросюжетный сериал «ТС» (16+)
13,25 «Презывачное проишествие»
14,00 «Место встречи»
16,45 «За гранью» (16+)
17,50 «ДНК» (16+)
20,00 Сериял «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
22,15, 0,00 Сериял «БАЛАБОЛ» (16+)
0,55 Алексей Чадов, Андрей Чадов, Агния Дитковските в сериале «ДЕЛО ЧЕСТИ» (16+)

СТС

6,00 «Ералаш» (0+)
6,55 Мультипликации (0+)
7,25 М/с «Простоквашино» (0+)
7,40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (16+)
8,00 «100 мест, где поесть» (16+)
9,00 «Уральские пельмени», «Смеховок» (16+)
9,20 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
12,35 «ГАЛЯ У НАС ОТМЕНА!» (16+)
20,00 «Суперниндзя» (16+)
23,55 «Кино в детях» Фёдором Бондарчуком (18+)

1,00 Фантастический боевик «ОБИТЕЛЬ ЗЛА В ЗД. ЖИТЬ НА ПСЛЕ СМЕРТИ» (Германия - Франция - Великобритания) (18+)

Культура

6,30, 7,00, 7,30, 8,15, 10,00, 12,30, 17,00, 19,30 Новости культуры

СРЕДА

25 октября

5,00 Телеканал «Доброе утро»
9,00, 12,00, 15,00 Новости
9,20 «АнтиФей» (16+)
10,00 «Жить здорово!» (16+)
10,50, 12,15, 17,00, 18,30 Информационный канал (16+)
15,15 «Давай поженимся!» (16+)
16,05 «Мужское / Женское» (16+)
18,00 Вечерние новости
19,55 «Кулы наследника Тутти» (16+)
21,00 «Время»
22,00 Сергей Безруков в сериале БИ-ЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ (16+)
23,00 «Большая игра» (16+)
0,00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

Россия

5,00, 9,30 «Утро России»
9,00, 14,30, 21,05 Вести. Местное время
9,55 «О самом главном» (12+)
11,00, 14,00, 16,00, 20,00 Вести
11,30, 17,30 «60 минут» (12+)
14,45 «Наша» (12+)
16,30 «Малахов» (16+)
21,20 Мария Кулкова, Дмитрий Миллер, Павел Кузьмин в телесериале «ЗЕРКАЛО ЛЖИ» (16+)
23,20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
0,05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)

НТВ

4,50 Сериял «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
6,30 «Утро Сделай лучше» (16+)
8,00, 10,00, 13,00, 16,00, 19,00, 23,35 «Сладко» (16+)
8,25, 10,35 Остросюжетный сериал «ТС» (16+)
13,25 «Презывачное проишествие»
14,00 «Место встречи»
16,45 «За гранью» (16+)
17,50 «ДНК» (16+)
20,00 Сериял «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
22,15, 0,00 Сериял «БАЛАБОЛ» (16+)
0,55 Сериял «ДЕЛО ЧЕСТИ» (16+)

СТС

6,00 «Ералаш» (0+)
6,55 Мультипликации (0+)
7,25 М/с «Простоквашино» (0+)
7,40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (16+)
8,00, 18,30 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
9,05 «Уральские пельмени», «Смеховок» (16+)
10,35 «СКРЕП, ОСМЕЛЬСЯ МЕЧТАТЬ» (США) (12+)
12,40 Анимационный фильм «Кот под прикрытием» (6+)
14,45 Комедия «ПАТРИК» (Великобритания - Бельгия) (12+)
16,40 Приключенческая комедия «ПЕС ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (США) (6+)
20,00 Комедийный боевик «КИЛЛЕРЫ» (США) (16+)
22,00 Комедия «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ» (Нидерланды) (16+)
0,15 «СЛОЮВОБІО, РОЗІ» (Германия - Великобритания) (16+)
2,10 «ПОСЛЕДНИЙ ЗІ МАГІКІЯН» (12+)

0,30 Сериял «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)
2,15 «Сны» (16+)

ТНТ

7,00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
8,00 «Вызов» (16+)
9,00 «Новые звезды в Африке» (16+)
11,30 «ИНТЕРНЫ» (16+)
14,30 Фантастика, «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» (Франция) (12+)
15,15 «Наблюдатель»
11,15, 19,XX ХК «Городок»
12,15 «Забытое ремесло», «Пастыни»
12,45 Новости, Подробно, АРТ
13,00 Большое и маленькие
15,05, 21,30 «три минуты тишины»
15,10 Юбкин Татьяна Шестаковой, «Жизнь на сцене своей судьбы»
15,55 «Агора»
17,15 Мастера мировой концертной сцены, Владислав Сулимский
18,30 «Рассказы из русской истории», Владимир Мединский
19,45 Главная роль
20,05 «Правила жизни»
21,35 Кубокилю Московского Художественного театра, Вечера в Камергерском
22,40 Иннонент Смокуновский, Екатерина Васильева, Андрей Попов, Марк Прудкин, Ангелина Степанова в спектакле «Иванов»
2,25 Роман в камне, Франция, Заком Шенонсо

Домашний

6,30 «6 кадров» (16+)
6,40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
7,40 «Давай разведемся!» (16+)
8,40 «Тест на отцовство» (16+)
10,45, 23,10 «Понять. Простить» (16+)
11,45, 0,20 «Порча» (16+)
12,45, 0,25 «Энхарка» (16+)
13,30 1,40-верну любимого» (16+)
14,45 Мелодрама «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ» (16+)
19,00 Мелодрама «НЕВОЗМОЖНОЕ ПРОЩЕНИЕ» (16+)

РЕН-ТВ

5,00, 2,15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6,00, 8,30, 12,30, 16,30, 19,30, 23,00 Новости (16+)
6,05 «С бодрым утром!» (16+)
9,00 «Самые тайны» (16+)
11,00 «Кто устроил мир с Тимофаем Баженовым?» (16+)
12,40 «Мария Кулкова, Дмитрий Миллер, Павел Кузьмин в телесериале «ЗЕРКАЛО ЛЖИ» (16+)

Пятый канал

5,00, 9,00, 13,00, 17,00 «Известия» (16+)
6,00 «Улетное видео. Лучшее» (16+)
6,30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
8,00 «С бодрым утром!» (16+)
9,00 «Самые тайны» (16+)
11,00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
12,45 «Следствие» (16+)
13,30 «Загадки человечества с Екатериной Степановой» (16+)
14,45 «Антимагия» (16+)
20,00 «Опасные связи» (16+)
24,5 «Засекреченные списки» (16+)

СТВ

5,00, 2,15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6,00 «Улетное видео. Лучшее» (16+)
6,30 «Самые тайны» (16+)
8,00 «С бодрым утром!» (16+)
9,00 «Самые тайны» (16+)
11,00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
12,45 «Следствие» (16+)
13,30 «Загадки человечества с Екатериной Степановой» (16+)
14,45 «Антимагия» (16+)
20,00 «Опасные связи» (16+)

Че

6,00 «Улетное видео. Лучшее» (16+)
6,30 «Самые тайны» (16+)
8,00 «С бодрым утром!» (16+)
9,00 «Самые тайны» (16+)
11,00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
12,45 «Следствие» (16+)
13,30 «Загадки человечества с Екатериной Степановой» (16+)
14,45 «Антимагия» (16+)
20,00 «Опасные связи» (16+)

ТВ-3

6,00 «Улетное видео. Лучшее» (16+)
6,30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
8,00 «С бодрым утром!» (16+)
9,00 «Самые тайны» (16+)
11,00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
12,45 «Следствие» (16+)
13,30 «Загадки человечества с Екатериной Степановой» (16+)
14,45 «Антимагия» (16+)
20,00 «Опасные связи» (16+)
24,5 «Засекреченные списки» (16+)

ТВЦ

6,00 «Улетное видео. Лучшее» (16+)
6,30 «Самые тайны» (16+)
8,00 «С бодрым утром!» (16+)
9,00 «Самые тайны» (16+)
11,00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
12,45 «Следствие» (16+)
13,30 «Загадки человечества с Екатериной Степановой» (16+)
14,45 «Антимагия» (16+)
20,00 «Опасные связи» (16+)

Домашний

6,00 «Улетное видео. Лучшее» (16+)
6,30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
8,00 «С бодрым утром!» (16+)
9,00 «Самые тайны» (16+)
11,00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
12,45 «Следствие» (16+)
13,30 «Загадки человечества с Екатериной Степановой» (16+)
14,45 «Антимагия» (16+)
20,00 «Опасные связи» (16+)

РЕН-ТВ

6,00, 2,15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6,00 «С бодрым утром!» (16+)
6,30 «Самые тайны» (16+)
8,00 «Самые тайны» (16+)
10,00 «Документальный проект» (16+)
10,00, 15,00 «Следствие» (16+)

Пятый канал

5,00, 9,00, 13,00, 17,00 «Известия» (16+)
6,00, 16,00, 19,00 «Информационная программа НТВ» (16+)
6,30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
8,00 «Самые тайны» (16+)
10,00, 15,00 «Следствие» (16+)

СТВ

6,00, 2,15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6,00 «С бодрым утром!» (16+)
6,30 «Самые тайны» (16+)
8,00 «Самые тайны» (16+)
10,00 «Документальный проект» (16+)
10,00, 15,00 «Следствие» (16+)

Че

6,00, 2,15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6,00 «С бодрым утром!» (16+)
6,30 «Самые тайны» (16+)
8,00 «Самые тайны» (16+)
10,00 «Документальный проект» (16+)
10,00, 15,00 «Следствие» (16+)

ТВ-3

6,00 «Улетное видео. Лучшее» (16+)
6,30 «Самые тайны» (16+)
8,00 «Самые тайны» (16+)
10,00 «Документальный проект» (16+)
10,00, 15,00 «Следствие» (16+)

ТВЦ

6,00 «Улетное видео. Лучшее» (16+)
6,30 «Самые тайны» (16+)
8,00 «Самые тайны» (16+)
10,00 «Документальный проект» (16+)
10,00, 15,00 «Следствие» (16+)

Домашний

6,00, 2,15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6,00 «С бодрым утром!» (16+)
6,30 «Самые тайны» (16+)
8,00 «Самые тайны» (16+)
10,00 «Документальный проект» (16+)
10,00, 15,00 «Следствие» (16+)

РЕН-ТВ

6,00, 2,15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6,00 «С бодрым утром!» (16+)
6,30 «Самые тайны» (16+)
8,00 «Самые тайны» (16+)
10,00 «Документальный проект» (16+)
10,00, 15,00 «Следствие» (16+)

ТВ-3

ПЯТНИЦА

27 октября

Первый канал

5,00 Телеканал «Доброе утро»
9,00, 12,00, 15,00 Новости
9,20 «АнтиФейк» (16+)
10,00 «Жить здорово!» (16+)
10,50, 12,15, 17,00 Информационный канал (16+)
15,15 «Давай поженимся!» (16+)
16,05 «Мукашко / Женское» (16+)
18,00 Вечерние новости
18,40 «Чувак и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
19,45 «Поле чудес» (16+)
21,00 «Время»
21,45 «Фантастика». Следующий уровень (12+)
23,40 «Фантастика: заглядываем внутрь» (12+)
0,45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5,00, 9,30 «Утро России»
9,00, 14,30, 21,25 Вести. Местное время
9,55 «Самом главном» (12+)
11,00, 14,00, 16,00, 20,00 Вести
11,30, 17,30 «60 минут» (12+)
14,55 «Судьба человека с Борисом Чорновиковым» (12+)
16,30 «Прямой эфир» (16+)
21,30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23,55 «История Большой Страны» (12+)
0,55 Полина Филененко, Вадим Колганов, Даниил Бельых и Владимира Еремин в фильме «ЛЮЧИ» (12+)

НТВ

4,50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
6,30 «Тро. Самое лучшее» (16+)
8,00, 10,00, 13,00, 16,00, 19,00 «Сегодня»
8,25 «Моуниверситеты. Будущее за настоящим» (6+)
9,25, 10,35 Остросюжетный сериал «ПЕС» (16+)
13,25 «Презрчайное происшествие»
14,00 «Место встречи»
16,45 «ДНК» (16+)
17,55 «Хди меня» (12+)
20,00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
22,15 Сериал «БАЛАГОВ» (16+)
0,00 «Справа» (16+)
1,45 «Квартирный вопрос» (0+)
2,40 Екатерина Редникова, Мария Бащаров в сериале «ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ» (16+)

СТС

6,00 «Ералаш» (0+)
6,55 Мультфильмы (0+)
7,25 М/с «Простоквашино» (0+)
7,40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (16+)
8,00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
9,05 «Уральские пельмени».
«Смехбокс» (16+)
13,05 «Уральские умельцы» (16+)
13,40, 20,00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
23,00 «Импровизаторы» (16+)
1,10 «Большой побег» (16+)
2,15 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН» (12+)

Культура

6,30, 7,00, 7,30, 10,00, 12,30, 17,00, 19,30 Новости культуры
6,35 «Пешком...», Крым античный. 7,05 Легенды мирового кино. Евгений Матвеев

27 октября

27 октября</div

Сезон респираторных заболеваний входит в острую фазу. Врач городской поликлиники № 6 Ставрополя клинический фармаколог Ксения Дрындина рассказала, как предотвратить заражение ОРВИ и при каких условиях самолечение может быть относительно безопасным. Или не может...

Неслучайный РАЗГОВОР

- Будем реалистами, очень многие люди занимаются самолечением. Совершенно по разным причинам. Чем оно грозит и когда все же можно разобраться с болезнью один на один?

- Самолечение можно назвать самым первым из всех существующих способов оказания медицинской помощи. С течением времени пациентам была отведена пассивная роль в лечении. Оно перешло в руки врачей. В настоящее время здравоохранение пытается заменить данную модель на пациенто-ориентированную медицину, и рабочей группой Всемирной организации здравоохранения в 2013 году предложено называть это направление «ответственным самолечением». Здесь подразумевается способность людей сохранять здоровье, предотвращая болезнь и справляться с ней без поддержки медработника. Но нужно отметить, что ответственное самолечение не означает отсутствие какой-либо медицинской помощи и обязывает заботиться о себе самостоятельно. Концепция ответственного самолечения состоит в создании условий и предполагает формирования у населения ответственного отношения к здоровью за счет здорового образа жизни и более широкого применения нерекомендованных лекарственных средств с целью профилактики и лечения легких недомоганий, хронических неинфекционных заболеваний при терапии и назначениях врачей. Есть несколько нозологий, при которых такое лечение может осуществляться: это симптоматическое лечение простуды - озноб, головная боль, мышечная боль, боль в горле и тому подобное; обработка и лечение небольших ран кожных покровов; симптоматическое лечение функциональных расстройств желудочно-кишечного тракта легкой степени; симптоматическое лечение слабой и умеренной боли, в том числе суставной. Но также есть и симптомы, требующие обязательной консультации врача: это симптомы, которые сохраняются более трех дней; если состояние ухудшается и симптомы возобновляются - становятся более выраженным; сильная боль, когда применение одного-двух лекарств оказалось неэффективным.

К сожалению, для того чтобы у нас самолечение стало ответственным, должны сойтись несколько факторов, в том числе повыситься медицинская грамотность населения, количество школ пациентов, где будут рассказывать о постоянном самоконтроле. Сейчас говорить о том, что у нас есть ответственное самолечение, рано. Когда человек заболевает, он не хочет идти к врачу и просто идет в аптеку, где ему фармацевт рекомендует симптоматическое лечение без проведения диагностики. Вся беда такого самолечения в том, что заболевание может быть неправильно диагностированым и поэтому неправильно приобретены препараты. Человек начинает это все принимать, в лучшем случае выздоравливает, в худшем - симптомы стираются и заболевание прогонируется и может перейти в хроническую форму, могут появиться побочные эффекты препаратов, потому что многие лекарства несовместимы между собой, могут появиться и аллергические реакции. А может быть и так, что фармацевт рекомендует, а препарат пациенту противопоказан из-за комплекса имеющихся заболеваний. Пока самолечение не станет осознанным у населения, нужно при любом недомогании обращаться к врачу, чтобы избежать еще больших проблем со здоровьем.

- Какие препараты можно принимать относительно безопасно? И когда они могут нанести серьезный вред здоровью?

- По определению, безопасные препараты нет, так как любое лекарство имеет побочные действия и противопоказания. Поэтому врач, делая назначение, всегда сооносит положительное воздействие и возможное отрицательное влияние на организм, учитывает индивидуальные особенности пациента. Одно и

Самолечение: риски и возможности



то же лекарство может помочь и настичь вред. Например, банальный и казалось бы безопасный парацетамол, который входит в состав практически всех шипучих препаратов для лечения простуды, может настичь ощущимый удар по печени. У него существует максимальная однократная и суточная доза применения. И если не учитывать количество принимаемого в шипучках парацетамола и дополнительно принимать его в виде таблеток, супспензий, то это может привести к очень плохим последствиям. Может развиться печеночная недостаточность.

Второй яркий пример негативного влияния на организм - длительное применение нестероидных противовоспалительных препаратов без назначения врача. Среди них диклофенак, ибuproфен, ибесидул. Они обладают хорошим обезболивающим эффектом, но при этом влияют на слизистую оболочку желудка, могут вызвать развитие язв, вплоть до возникновения желудочно-кишечного кровотечения. Гастроэзофагия - это только один из побочных эффектов.

Надо учить и то, что пациенты, у которых помимо заболевания опорно-двигательного аппарата есть еще и дополнительные, - в особом риске, так как они принимают целый ряд препаратов, а вновь принимаемые должны хорошо сочетаться с ранее назначенными. Вот есть пациент с сердечно-сосудистым заболеванием. Ему регулярно назначается ацетилсалicyловая кислота для предотвращения тромбообразования. То есть принимаемая дополнительно таблетки от суставов или боли в спине, он увеличивает риски возникновения дополнительных и нежелательных химических реакций.

- Хотется услышать и пару слов о неконтролируемом приеме антибиотиков. Знаю, вы сейчас скажете, что их может назначить только врач при наличии признаков бактериальной инфекции. Но сейчас хочется узнать, почему именно нужно восстанавливать организм после их применения. Интересуют и выведение токсиконов, и насыщение полезными бактериями.

- Конечно, последствия неконтролируемого приема могут быть очень опасными. Они могут вызвать токсические поражения печени и почек, органов кроветворения; могут вызвать аллергию, причем разной степени тяжести. И даже могут приводить к разрыву судорожных, нарушениях сердечного ритма, особенно если есть предрасположенность к аритмии. А уж если антибиотик выпить с несочетаемым препаратом, то сюрпризы могут быть самые неожиданные и разнообразные. Страшно, когда люди начинают принимать антибиотики при первых признаках респираторных заболеваний. Призываю к тому, что они должны назначаться только лечащим врачом и только по показаниям.

- Для восстановления организма после приема антибиотиков сейчас существуют медикаментозные препараты, которые назначаются одновременно с антибиотиками. Они помогают сохранять собственную полезную флору. Говорю о пробиотиках, которые принимаются с первого дня антибактериальной терапии и после завершения ее курса. Тут стоит заметить, что это не единственный выход. Также имеет большое значение сбалансированное питание. Должно быть больше включение в рацион овощей, фруктов, кисломолочных и ферментированных продуктов. К последним относятся продукты квашения. Обязательно нужно использовать сахара и алкоголь.

- Ну и про резистентность к антибиотикам. Что такое и почему ени нас так пугают?

- Антибиотикорезистентность - это ситуация, когда бактерии становятся устойчивыми к действию антибиотиков, который ранее был эффективен. На самом деле эта огромная проблема мирового масштаба, потому что устойчивость бактерий приводит к росту числа инфекций, которые трудно поддаются лечению. Перспектива в том, что многие заболевания, базанные на открытых переломах, пневмония или бронхит, могут увеличить количество побочных эффектов и привести к дальнейшим проблемам.

- Врачи сейчас все чаще назначают витамины, минералы и прочее в составе комплексной терапии и для предупреждения заболеваний. Многие пациенты увидели результаты такой методики, и появился тренд на хорошие, здоровые, качественные биологически активные добавки. Как вы оцениваете российский рынок производителей в этом направлении? Что за ассортиментом, качеством?

- С января 2021 года Правительство РФ отменило все ограничения на реализацию БАДов, в том числе была разрешена продажа дистанционным способом. Сейчас еще все законы и приказы модифицируются и вносятся поправки. Но факт в том, что рынок добавок растет, и с уходом иностранных производителей он быстро расширяется. Довольно популярны сейчас среди БАДов витамины Д, омега 3, аскорбиновая и фолиевая кислоты, витамины группы В, цинк, магний. Есть достаточно широкий выбор. Российские производители доказали, что они ничуть не хуже иностранных.

Еще одним методом борьбы

может называться использование препаратов узкого спектра действия, то есть те, которые наносят только сфокусированный удар по конкретному виду бактерий. А препараты широкого спектра - это резерв, использующийся в крайних случаях. Каждый человек может внести свой вклад в борьбу с резистентностью, принимая антибактериальные препараты строго по назначению врача, соблюдая назначенный курс антибиотика полностью, но уменьшая дозировку и курс и не увеличивая их. Этого делать нельзя, даже если пациент чувствует значительное улучшение состояния здоровья.

Еще одним важнейшим решением устойчивости к антибиотикам является предупреждение развития инфекции. Для этого широко применяется вакцинация. Она создает специфический иммунитет против конкретных бактерий.

- Раз уж коснулись темы предупреждения развития инфекции, расскажите, безопасно ли использовать интерфероны для профилактики сезонных респираторных заболеваний? Что вообще скажете о медикаментоз-

ных превентивных мерах? В инструкции пишут, что принимать противовирусные препараты можно в профилактических целях, но есть же какие-то ограничения?

- Превентивные меры профилактики острых респираторных инфекций делятся на специфические и неспецифические. Специфическая профилактика - это вакцинация. И у нас в стране проводится иммунизация населения от гриппа и коронавируса. К неспецифическим методам относится немедикаментозная защита организма - это какие-то домашние средства для укрепления иммунитета, сюда можно отнести правила профилактики гриппа и ОРВИ. Для их предупреждения также разработаны фармакологические препараты - это лекарства прямого действия, противовирусные препараты, они действуют непосредственно на сам вирус. Есть средства, стимулирующие выработку защитных интерферонов для повышения сопротивляемости организма инфекциям. И вот сюда как раз относится группа препаратов, которые являются индукторами выработки собственных интерферонов. Они хороши тем, что их можно применять как для профилактики, так и для лечения заболеваний. Тогда они помогают вырабатывать интерферон, который при заболевании начинает вырабатывать на третий сутки. Как и любой лекарственный препарат, они имеют побочные действия и противопоказания, поэтому стоит обратить внимание прежде всего на специфические меры защиты - вакцинацию.

Напомним и всем известные меры: соблюдать личной гигиены, частое мытье рук, промывание солевым раствором носа, ношение маски в многолюдных местах. Хотела бы сюда отнести еще соблюдение режима труда и отдыха, по возможности уменьшения стрессовых ситуаций, сбалансированное питание с обязательным включением большого количества белка, который является строительным материалом для клеток нашего иммунитета. Возлагать надежды только на интерфероны в плане профилактики респираторных заболеваний не надо. Лучше в целом и заговоренно думать о здоровье, а не внезапно начинать защищаться.

- Врачи сейчас все чаще назначают витамины, минералы и прочее в составе комплексной терапии и для предупреждения заболеваний. Многие пациенты увидели результаты такой методики, и появился тренд на хорошие, здоровые, качественные биологически активные добавки. Как вы оцениваете российский рынок производителей в этом направлении? Что за ассортиментом, качеством?

- С января 2021 года Правительство РФ отменило все ограничения на реализацию БАДов, в том числе была разрешена продажа дистанционным способом. Сейчас еще все законы и приказы модифицируются и вносятся поправки. Но факт в том, что рынок добавок растет, и с уходом иностранных производителей он быстро расширяется. Довольно популярны сейчас среди БАДов витамины Д, омега 3, аскорбиновая и фолиевая кислоты, витамины группы В, цинк, магний. Есть достаточно широкий выбор. Российские производители доказали, что они ничуть не хуже иностранных.

Еще одним методом борьбы

может называться использование препаратов узкого спектра действия, то есть те, которые наносят только сфокусированный удар по конкретному виду бактерий. А препараты широкого спектра - это резерв, использующийся в крайних случаях. Каждый человек может внести свой вклад в борьбу с резистентностью, принимая антибактериальные препараты строго по назначению врача, соблюдая назначенный курс антибиотика полностью, но уменьшая дозировку и курс и не увеличивая их. Этого делать нельзя, даже если пациент чувствует значительное улучшение состояния здоровья.

Еще одним важнейшим решением устойчивости к антибиотикам является предупреждение развития инфекции. Для этого широко применяется вакцинация. Она создает специфический иммунитет против конкретных бактерий.

- Раз уж коснулись темы предупреждения развития инфекции, расскажите, безопасно ли использовать интерфероны для профилактики сезонных респираторных заболеваний? Что вообще скажете о медикаментоз-

ных превентивных мерах? В инструкции пишут, что принимать противовирусные препараты можно в профилактических целях, но есть же какие-то ограничения?

- Превентивные меры профилактики острых респираторных инфекций делятся на специфические и неспецифические. Специфическая профилактика - это вакцинация. И у нас в стране проводится иммунизация населения от гриппа и коронавируса. К неспецифическим методам относится немедикаментозная защита организма - это какие-то домашние средства для укрепления иммунитета, сюда можно отнести правила профилактики гриппа и ОРВИ. Для их предупреждения также разработаны фармакологические препараты - это лекарства прямого действия, противовирусные препараты, они действуют непосредственно на сам вирус. Есть средства, стимулирующие выработку защитных интерферонов для повышения сопротивляемости организма инфекциям. И вот сюда как раз относится группа препаратов, которые являются индукторами выработки собственных интерферонов. Они хороши тем, что их можно применять как для профилактики, так и для лечения заболеваний. Тогда они помогают вырабатывать интерферон, который при заболевании начинает вырабатывать на третий сутки. Как и любой лекарственный препарат, они имеют побочные действия и противопоказания, поэтому стоит обратить внимание прежде всего на специфические меры защиты - вакцинацию.

Напомним и всем известные меры: соблюдать личной гигиены, частое мытье рук, промывание солевым раствором носа, ношение маски в многолюдных местах. Хотела бы сюда отнести еще соблюдение режима труда и отдыха, по возможности уменьшения стрессовых ситуаций, сбалансированное питание с обязательным включением большого количества белка, который является строительным материалом для клеток нашего иммунитета. Возлагать надежды только на интерфероны в плане профилактики респираторных заболеваний не надо. Лучше в целом и заговорено думать о здоровье, а не внезапно начинать защищаться.

- Врачи сейчас все чаще назначают витамины, минералы и прочее в составе комплексной терапии и для предупреждения заболеваний. Многие пациенты увидели результаты такой методики, и появился тренд на хорошие, здоровые, качественные биологически активные добавки. Как вы оцениваете российский рынок производителей в этом направлении? Что за ассортиментом, качеством?

- С января 2021 года Правительство РФ отменило все ограничения на реализацию БАДов, в том числе была разрешена продажа дистанционным способом. Сейчас еще все законы и приказы модифицируются и вносятся поправки. Но факт в том, что рынок добавок растет, и с уходом иностранных производителей он быстро расширяется. Довольно популярны сейчас среди БАДов витамины Д, омега 3, аскорбиновая и фолиевая кислоты, витамины группы В, цинк, магний. Есть достаточно широкий выбор. Российские производители доказали, что они ничуть не хуже иностранных.

Еще одним методом борьбы

может называться использование препаратов узкого спектра действия, то есть те, которые наносят только сфокусированный удар по конкретному виду бактерий. А препараты широкого спектра - это резерв, использующийся в крайних случаях. Каждый человек может внести свой вклад в борьбу с резистентностью, принимая антибактериальные препараты строго по назначению врача, соблюдая назначенный курс антибиотика полностью, но уменьшая дозировку и курс и не увеличивая их. Этого делать нельзя, даже если пациент чувствует значительное улучшение состояния здоровья.

Еще одним важнейшим решением устойчивости к антибиотикам является предупреждение развития инфекции. Для этого широко применяется вакцинация. Она создает специфический иммунитет против конкретных бактерий.

- Раз уж коснулись темы предупреждения развития инфекции, расскажите, безопасно ли использовать интерфероны для профилактики сезонных респираторных заболеваний? Что вообще скажете о медикаментоз-

ных превентивных мерах? В инструкции пишут, что принимать противовирусные препараты можно в профилактических целях, но есть же какие-то ограничения?

- Превентивные меры профилактики острых респираторных инфекций делятся на специфические и неспецифические. Специфическая профилактика - это вакцинация. И у нас в стране проводится иммунизация населения от гриппа и коронавируса. К неспецифическим методам относится немедикаментозная защита организма - это какие-то домашние средства для укрепления иммунитета, сюда можно отнести правила профилактики гриппа и ОРВИ. Для их предупреждения также разработаны фармакологические препараты - это лекарства прямого действия, противовирусные препараты, они действуют непосредственно на сам вирус. Есть средства, стимулирующие выработку защитных интерферонов для повышения сопротивляемости организма инфекциям. И вот сюда как раз относится группа препаратов, которые являются индукторами выработки собственных интерферонов. Они хороши тем, что их можно применять как для профилактики, так и для лечения заболеваний. Тогда они помогают вырабатывать интерферон, который при заболевании начинает вырабатывать на третий сутки. Как и любой лекарственный препарат, они имеют побочные действия и противопоказания, поэтому стоит обратить внимание прежде всего на специфические меры защиты - вакцинацию.

Напомним и всем известные меры: соблюдать личной гигиены, частое мытье рук, промывание солевым раствором носа, ношение маски в многолюдных местах. Хотела бы сюда отнести еще соблюдение режима труда и отдыха, по возможности уменьшения стрессовых ситуаций, сбалансированное питание с обязательным включением большого количества белка, который является строительным материалом для клеток нашего иммунитета. Возлагать надежды только на интерфероны в плане профилактики респираторных заболеваний не надо. Лучше в целом и заговорено думать о здоровье, а не внезапно начинать защищаться.

- Врачи сейчас все чаще назначают витамины, минералы и прочее в составе комплексной терапии и для предупреждения заболеваний. Многие пациенты увидели результаты такой методики, и появился тренд на хорошие, здоровые, качественные биологически активные добавки. Как вы оцениваете российский рынок производителей в этом направлении? Что за ассортиментом, качеством?

- С января 2021 года Правительство РФ отменило все ограничения на реализацию БАДов, в том числе была разрешена продажа дистанционным способом. Сейчас еще все законы и приказы модифицируются и вносятся поправки. Но факт в том, что рынок добавок растет, и с уходом иностранных производителей он быстро расширяется. Довольно популярны сейчас среди БАДов витамины Д, омега 3, аскорбиновая и фолиевая кислоты, витамины группы В, цинк, магний. Есть достаточно широкий выбор. Российские производители доказали, что они ничуть не хуже иностранных.

Еще одним методом борьбы

На сцене - 90 дуэтов



Вновь собрал немалые творческие силы популярный на Ставрополье региональный уже VIII многожанровый конкурс дуэтов «Две звезды». На сцене районного Дворца культуры в селе Кочубеевском встретились сразу 90 дуэтов в возрастных категориях от 5 лет и старше.

ЗДЕСЬ выступали самые яркие таланты из Александровского, Андроповского, Ипатовского, Новоалександровского, Новоселицкого, Левокумского, Кочубеевского, Труновского муниципальных и городских округов, городов Ставрополя и Буденновска. Они представили свои номера в нескольких жанровых номинациях: народная и эстрадная хореография, народный, эстрад-

КОНКУРС



ный вокал, театральное искусство, инструментальная музыка, оригинальный жанр.

По мнению специалистов Ставропольского краевого Дома народного творчества, выступившего организатором конкурса, нынешние «Две звезды» еще раз подтвердили не только большое наличие в крае замечательно одаренных исполнителей, но и постоянно растущее сценическое мастерство, оригинальность номеров, высокий профессионализм постановщиков - балетмейстеров, педагогов по вокалу, музыкальных педагогов. Творческое состязание получилось настоящим ярким, многообразным, интересным. Лауреаты отмечены дипломами и буферными аплодисментами благодарных зрителей.

Н. БЫКОВА.

Фото Ставропольского краевого Дома народного творчества.

ВЫСТАВКА

Новые сюрпризы от дизайнеров

В Музейно-выставочном комплексе «Россия - моя история» 20 октября открывается ежегодная краевая выставка Ставропольского регионального союза дизайнеров.

НАДО сказать, ставропольские дизайнеры регулярно балуют нас своими всегда очень интересными и оригинальными работами, каждая из которых становится заметным событием в культурной жизни края.

Сегодня в региональной организации насчитываетс я 74 члены Союза дизайнеров России. Они работают по самым разным направлениям: индустриальный дизайн, графический дизайн, дизайн среды, арт-дизайн, дизайн одежды, дизайн интерьеров, ландшафтный дизайн, дизайн-педагогика. А объединяет всех общая цель реализации творческого потенциала, создание надлежащих условий для художников-дизайнеров, активное

внедрение их разработок в промышленной, социально-культурной, бытовой сферах. В arsenale организации богатый набор популярных культурных акций: ставропольская публика с неизменным интересом встречает выставку-конкурс «Бумажная пластика», межрегиональный конкурс знаков и логотипов «Знак», ежегодную выставку современного искусства «Инсталляция». Направления дизайна получили успешное распространение во всем краю: Невинномысск, Изобильный, Буденновск, Светлоград, города Кавминвод.

На нынешней выставке представлены работы, выполненные в период 2022-2023 годов. Свой творческий отчет представляют С. Дмитриева, Д. Кирина, А. Корзун, Е. Телешова, С. Христус. По сложившейся традиции здесь также покажут свои работы преподаватели профильных кафедр дизайна ставропольских вузов.

Н. ПАНТЕЛЕЕВА.

- Ну что, в отпуск опять в Эмираты?

- Да нужны мне эти Эмираты! Нет ничего лучше нашей курской природы. Хочешь, грибы в лесу собирай, хочешь, с уドочкой у пруда сиди... Красота!

- Ипотеку взял?

- Ага...

Останавливает гашник машину, а за рулем - собака. На заднем сиденье сидит мужик.

Гашник:

- Мужик, ты вообще с ума сошел - собаку за руль посадил?!

- А я здесь при чем? Я проголосовал, она остановилась...

Стоматолог:

- Не боись, Серега, все выйдет в первый раз!

Пациент:

- Я не Серега.

- Я знаю. Серега - это я.

Ученые установили, что за большие деньги деньги не пахнут.

Компанию бардов выселили из номера гостиницы не потому, что те громко играли на гитарах и пели, а потому, что у костра.

В Нью-Йорке из-за рекордного уровня осадков Центральный парк стал центральным аквапарком.

Народная медицина - это когда люди, живущие в среднем 70 лет, лечатся по рецептам людей, живших в среднем 30 лет.

Если в конце любого утверждения добавить слово «хотят», то вы сможете создать интригу на пустом месте. Хотя...

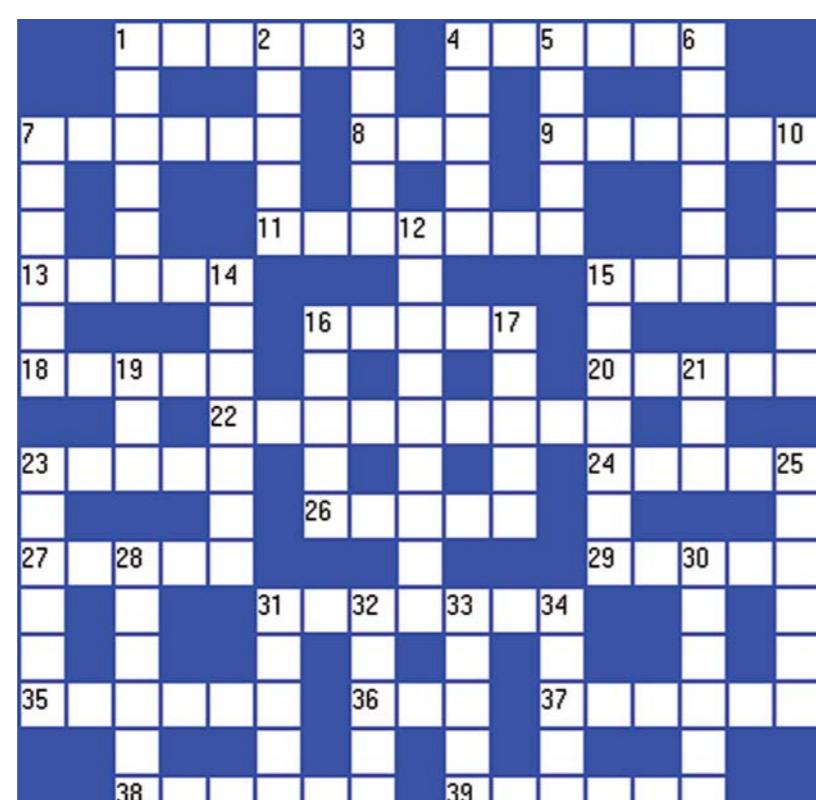
Теория относительности: скорость течения времени зависит от того, по какую сторону туалетной двери вы находитесь.

Танец был настолько медленным, что Игорь дважды отпрашивался у Елены в туалет.

Не понята мужская логика. Значит, как девушка за рулем, так сразу «обезьяна с гранатой», а как продавать машину, так «в идеальном состоянии, ездила девушка».

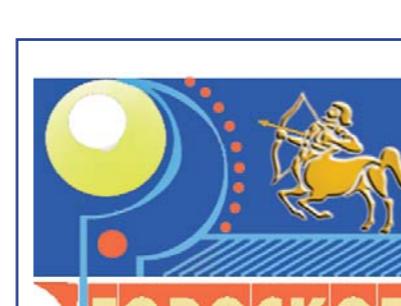
Я отшутился себя к интеллигентным людям. А они приносят меня обратно.

Я решил, что все, хватит работать на дядю, надо кардинально менять свою жизнь. Теперь я работаю на тетю.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Автор сочинения, скрывший свое имя. 4. Наёмный рабочий. 7. Акварельные ... 8. Вращающийся цилиндр. 9. Точка зрения. 11. Стихотворный размер. 13. Среди хитов какого эпопеи есть «Выпускной» и «Сансара»? 15. Друг Буратино. 16. Пляжное покрытие. 18. Советский разведчик, сообщивший из Японии о предстоящем нападении Гитлера на СССР. 20. Правитель в Индии. 22. Порядок работы соревнований. 23. Английский полицейский. 24. Вася из «Убойной силы». 26. Фильм «Криминальное...». 27. Чему нужно придать ускорение, чтобы получить силу? 29. Охлаждающая жидкость для двигателя. 31. Столица на реке Бык. 35. Убийца Пушкина. 36. Длинная узкая яма. 37. Ухин. 38. Птица-сплетница. 39. Засушенный кусок хлеба.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Земляяная орех. 2. Большебица из «Русалки и Людмилы» А. Пушкина. 3. Знак оплаты почтовых сборов. 4. Самое маленькие среди океанских морей. 5. Пюре из помидоров. 6. Бутербродик на шпажке. 7. Помещение на судне для приготовления пищи. 10. Материк. 12. Буквальный перевод названия этого инструмента с французского означает «захим для стирания». 14. Материк. 15. Лицо на картине. 16. Игрушечный пистолет. 17. Затвердевшая жизненная позиция. 19. Подневольный работник. 21. Порода собак. 23. Сливки светского общества. 25. Сотрудник органов из фильма «Бриллиантовая рука». 26. Каменное изваяние лежащего льва с человеческой головой в Египте. 30. Русская мeraадыны. 31. Французский океанограф. 32. Кабардинский суп. 33. Удар в футболе. 34. Смещение костей в суставе.



С 23 ПО 29 ОКТЯБРЯ

КОЗЕРОГУ следует сосредоточиться на важных делах. Постарайтесь не расслабляться и не отвлекаться на второстепенные детали, поскольку упущенное сейчас время очень трудно будет наяву. Также не давайте много обещаний. Страйтесь избегать ненужного общения с неприятными людьми.

ВОДОЛЕЙ имеет все шансы значительно увеличить доходы в бизнесе или найти себя в новой сфере деловой жизни. В этом вам окажет неоценимую помощь

и содействие давний друг. Также благодаря ему у вас могут с успехом решиться дела, связанные со строительством и приобретением недвижимости.

РЫБЫ снова поймут, что нет никого ближе и дороже, чем ваш любимый человек. Такой романтический настрой поможет пережить насыщенную в рабочем плане неделю и завершить ее замечательными по накалу любовных страсти выходными.

ОВЕН нельзя проявлять слабость, иначе вы можете понести финансовые потери. Этот период благоприятен для решения дел в суде и урегулирования любых юридических вопросов. У коммерсантов продуктивными окажутся встречи и общение с деловыми партнерами.

ЛЕВ, используйте эту неделю для повышения профессиональных навыков или продвижения по службе. Ваше умение планировать свои дела и распределять силы поможет достичь задуманных целей.

ТЕЛЬЦУ надо стараться на работе избегать ненужных разговоров с начальством. Прислушивайтесь к мнению партнеров и коллег.

ДЕВА входит в этап перемен,

которые будут иметь исключительно положительный характер. Пode-

литесь своими планами с близкими людьми, и вам будет гарантирована помощь и поддержка. Вы обязательно достигнете задуманного.

ВЕСЫ займут себя новой творческой работой. Вас ожидает период, когда вы сможете в полной мере раскрыть себя, сделать себе рекламу и продемонстрировать все свои таланты.

СКОРПИОНУ следует быть предельно пунктуальными и дисциплинированными. Тогда вы успешно решите многие свои проблемы, у вас появится множество возможностей для реализации собственных идей, связанных с работой, требующими много хлопот.

СТРЕЛЕЦ сможет разобраться со всеми делами, которые накопились за последние дни. На службе ваш авторитет, как всегда, непрекращает, окружающие будут верить вашим идеям и поддержат вас во всех начинаниях. Ваш оптимизм ободрит близких людей, которые и помогут в реализации ваших замыслов.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ					
20 - 22 октября					
Информация с сайта РАСПИСАНИЕ ПОГОДЫ (www.gr.ru)					
Территория	Дата	Атмосферные явления	Ветер, м/с	Т воздуха, °С ночью	днем
Западная зона Ставрополь, Невинномысск, Новоалександровск, Красногвардейское, Донское, Грачевка	20.10	○	ЮВ 3-6	5...10	12...19
	21.10	○	3 5-11	9...13	17...20
	22.10	○	С3 3-6	14...15	16...20
Р-н КМВ Минводы, Пятигорск, Кисловодск, Георгиевск, Новопавловск	20.10	○	ЮВ 5-11	2...10	10...21
	21.10	○	3 1-3	3...11	16...27
	22.10	○	В 3-6	12...15	16...25
Центральная и Северная зоны Светлоград, Александровское, Новоселицкое, Благодарный, Ипатово, Дивное	20.10	○	Ю 4-7	0...10	11...22
	21.10	○	3 7-13	7...14	18...26
	22.10	○	ЮВ 4-7	12...14	14...23
Восточная зона Буденновск, Аргир, Левокумское, Зеленокумск, Степное, Рощино	20.10	○	ЮВ 4-9	5...9	9...17
	21.10	○	3 4-8	3...6	17...23
	22.10	○	В 4-8	9...12	15...15

○ ясно ○ переменная облачность ▲ облачно ☀ дождь ⛈ снег ⛈ гроза

СПОРТ

«Надежды России» на берегах Невы

С букетом наград вернулась из Санкт-Петербурга, где прошли соревнования «Надежды России» по рукопашному бою, ставропольская сборная. Всего в спор за медали турнира на берегах Невы вступили более шестисот спортсменов из 42 регионов страны.

БОЛЬШЕ краевой дружины оказалось 11 трофеев: два высших пробы, три серебряного и шесть - бронзового достоинства. Победителями в своих категориях стали Дарья Цибрий и Магамед Закариагаев. На вторую ступень пьедестала почета поднялись Магомед Магомедов, Максим Ефимов и Максим Гавришко.

ВИЧЕЛКЕ краевой дружины



Троицу лучших замкнули Вероника Попытак, Анна Школина, Софья Федотова, Роман Хадзакос, Георгий Рыбецорев и Гордей Тачкук. В медальном зачете ставропольская сборная заняла второе место в возрастной группе 14 - 15 лет.

К состязаниям рукопашников подготовили тренеры Николай Марков, Сергей Овчинников, Башик Геворгян, Игорь Якубов и Александр Овчинников.

Фото: минспорт СК.

Дома лёд помог

Шесть команд собрали в стенах Ставропольской школы зимних видов спорта Ильи Авербуха «Наследие» турнир «Южный лед» среди хоккеистов 2013 года рождения и младше. Победители состязаний на родном льду стали воспитанники тренера Джанбека Лукманова - они отпраздновали успех во всех матчах.



Фото: Ставропольская школа зимних видов спорта Ильи Авербуха «Наследие».

КРОССВОРД

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД